



MENÚ SEPTIEMBRE 2023

LUNCH MENU - SEPTEMBER 2023



			L	11	Crema de verduras San Jacobo con arroz blanco Fruta y leche Vegetables soup Breadcrumbed fried ham & cheese with plain rice Fruit and milk	L	18	Lentejas estofadas Lacón de Sajonia con lechuga y tomate Fruta y leche Stewed lentils Pork chop steak with lettuce and tomatoes Fruit and milk	L	25	Judías pintas Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta y leche Pinto beans Spanish omelette with lettuce and carrots Fruit and milk
			M	12	Sopa de cocido Cocido completo Fruta Stew soup Stewed chickpeas Fruit	M	19	Lacitos al horno Filete de merluza con lechuga y zanahoria Fruta Baked pasta Hake fillet with lettuce and carrots Fruit	M	26	Crema de verduras Cinta de lomo con lechuga y maíz Fruta Vegetables cream Roast pork steak with lettuce and corn Fruit
X	6	Puré de zanahorias Hamburguesa con arroz blanco Fruta y leche Carrots purée Burgers with plain rice Fruit and milk	X	13	Paella mixta Filete de pescadilla con lechuga y zanahoria Fruta y leche Paella Haddock fillet with lettuce and carrots Fruit and milk	X	20	Judías verdes rehogadas Pollo asado con patatas chips Fruta y leche Sauté green beans Roast chicken with chips Fruit and milk	X	27	Espaguetis gratinados Albóndigas en salsa con puré de patata Fruta y leche Grilled spaghetti Meatballs with sauce and smashed potatoes Fruit and milk
J	7	Lentejas estofadas Tortilla española con lechuga y tomate Fruta Stewed lentils Spanish omelette with lettuce and tomatoes Fruit	J	14	Judías blancas Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta Beans Meatballs with sauce and diced potatoes Fruit	J	21	Arroz blanco con tomate Hamburguesas con lechuga y maíz Fruta Plain rice with tomato sauce Burgers with lettuce and corn Fruit	J	28	Sopa de cocido Cocido completo Fruta Stew soup Stewed chickpeas Fruit
V	8	Macarrones gratinados Filete de merluza con lechuga y maíz Yogur Grilled macaroni Hake fillet with lettuce and corn Yogurt	V	15	Menestra de verduras Tortilla española con espirales Yogur Mixed diced vegetable Spanish omelette with pasta Yogurt	V	22	Puré de zanahorias Filete de pescadilla con caracolitos Yogur Carrots purée Haddock fillet with pasta Yogurt	V	29	Arroz tres delicias Ventresca de bacalao con lechuga y tomate Yogur Fried rice Cod ventresca with lettuce and tomatoes Yogurt