



MENÚ - MARZO 2023

LUNCH MENU - MARCH 2023



			L	6	<p>Macarrones con tomate</p> <p>Salchichas frescas con lechuga y maíz</p> <p>Fruta y leche</p> <p>Macaroni with tomato sauce</p> <p>Sausages with lettuce and corn</p> <p>Fruit and milk</p>	L	13	<p>Arroz blanco con tomate</p> <p>Filete de pescadilla con lechuga y maíz</p> <p>Fruta y leche</p> <p>Rice with tomato sauce</p> <p>Haddock fillet with lettuce and corn</p> <p>Fruit and milk</p>	L	20	<p>FIESTA</p> <p>HOLIDAY</p>	L	27	<p>Lentejas estofadas</p> <p>Cinta de lomo con lechuga y tomate</p> <p>Fruta y leche</p> <p>Stewed lentils</p> <p>Roast pork steak with lettuce and tomatoes</p> <p>Fruit and milk</p>
			M	7	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta</p> <p>Stew soup</p> <p>Stewed chickpeas</p> <p>Fruit</p>	M	14	<p>Menestra de verduras</p> <p>Albóndigas en salsa con puré de patata</p> <p>Fruta</p> <p>Mixed diced vegetable</p> <p>Meatballs with sauce and smashed potatoes</p> <p>Fruit</p>	M	21	<p>Arroz tres delicias</p> <p>Tortilla española con lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Fried rice</p> <p>Spanish omelette with lettuce and tomatoes</p> <p>Fruit</p>	M	28	<p>Puré de zanahorias</p> <p>Pollo asado con pat. dado</p> <p>Fruta</p> <p>Carrots purée</p> <p>Roast chicken with diced potatoes</p> <p>Fruit</p>
X	1	<p>Tallarines gratinados</p> <p>Lacón de Sajonia con lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta y leche</p> <p>Grilled noodles</p> <p>Pork chop steak with lettuce and carrots</p> <p>Fruit and milk</p>	X	8	<p>Puré de zanahorias</p> <p>Hamburguesas con espirales</p> <p>Fruta y leche</p> <p>Carrots purée</p> <p>Burgers with pasta</p> <p>Fruit and milk</p>	X	15	<p>Sopa de lluvia</p> <p>Cinta de lomo con caracolutos</p> <p>Fruta y leche</p> <p>Soup</p> <p>Roast pork steak with pasta</p> <p>Fruit and milk</p>	X	22	<p>Crema de verduras</p> <p>San Jacobo con espirales</p> <p>Fruta y leche</p> <p>Vegetable cream</p> <p>Breadcrumbs fried ham & cheese with pasta</p> <p>Fruit and milk</p>	X	29	<p>Caracolutos al horno</p> <p>Tortilla española con lechuga y maíz</p> <p>Fruta y leche</p> <p>Baked pasta</p> <p>Spanish omelette with lettuce and corn</p> <p>Fruit and milk</p>
J	2	<p>Sopa de letras</p> <p>Pollo asado con patatas chips</p> <p>Fruta</p> <p>Soup</p> <p>Roast chicken with chips</p> <p>Fruit</p>	J	9	<p>Paella mixta</p> <p>Filete de merluza con lechuga y tomate</p> <p>Fruta</p> <p>Paella</p> <p>Hake fillet with lettuce and tomatoes</p> <p>Fruit</p>	J	16	<p>Lentejas estofadas</p> <p>Pollo al ajillo con patatas dado</p> <p>Fruta</p> <p>Stewed lentils</p> <p>Garlic chicken with diced potatoes</p> <p>Fruit</p>	J	23	<p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta</p> <p>Stew soup</p> <p>Stewed chickpeas</p> <p>Fruit</p>	J	30	<p>Judías pintas</p> <p>Varitas de merluza con arroz blanco</p> <p>Fruta</p> <p>Pinto beans</p> <p>Breaded hake sticks with plain rice</p> <p>Fruit</p>
V	3	<p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de pescadilla con arroz blanco</p> <p>Yogur</p> <p>Stewed lentils</p> <p>Haddock fillet with plain rice</p> <p>Yogurt</p>	V	10	<p>Judías blancas</p> <p>Tortilla española con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur</p> <p>Beans</p> <p>Spanish omelette with lettuce and carrots</p> <p>Yogurt</p>	V	17	<p>Lacitos al horno</p> <p>Filete de merluza con lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur</p> <p>Baked pasta</p> <p>Hake fillet with lettuce and carrots</p> <p>Yogurt</p>	V	24	<p>Espaguetis con tomate</p> <p>Ventresca de bacalao con lechuga y maíz</p> <p>Yogur</p> <p>Spaghetti with tomato sauce</p> <p>Cod ventresca with lettuce and corn</p> <p>Yogurt</p>	V	31	<p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p> <p>EASTER HOLIDAYS</p> 