





# MENÚ - NOVIEMBRE 2022

## LUNCH MENU – NOVEMBER 2022



			L	7	<i>Arroz blanco con tomate</i> <i>Cinta de lomo con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Rice with tomato sauce</i> <i>Roast pork steak with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>	L	14	<i>Puré de zanahorias</i> <i>Lacón de Sajonia con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Carrot puree</i> <i>Pork chop steak with lettuce and corn</i> <i>Fruit and milk</i>	L	21	<i>Crema de verduras</i> <i>Tortilla española con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Fruit and milk</i>	L	28	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Salchichas frescas con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Sausages with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit and milk</i>
M	1	<b>FIESTA DE TODOS LOS SANTOS</b>  <b>HOLIDAY</b> 	M	8	<i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>	M	15	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Pollo asado con patatas chips</i> <i>Fruta</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Roast chicken with chips</i> <i>Fruit</i>	M	22	<i>Arroz tres delicias</i> <i>Filete de pescadilla con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Fried rice</i> <i>Haddock fillet with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit</i>	M	29	<i>Sopa de lluvia</i> <i>Albóndigas en salsa con patatas dado</i> <i>Fruta</i> <i>Soup</i> <i>Meatballs with sauce and diced potatoes</i> <i>Fruit</i>
X	2	<i>Lentejas estofadas</i> <i>San Jacobo con arroz blanco</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Breadcrumbs fried ham &amp; cheese with plain rice</i> <i>Fruit and milk</i>	X	9	<b>FIESTA DE NUESTRA SEÑORA DE LA ALMUDENA</b>  <b>HOLIDAY</b> 	X	16	<i>Espiraes con tomate</i> <i>Filete de merluza con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Pasta with tomato sauce</i> <i>Hake fillet with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>	X	23	<i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Hamburguesas con caracolitos</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Sauté green beans</i> <i>Burgers with pasta</i> <i>Fruit and milk</i>	X	30	<i>Judías blancas</i> <i>Filete de pollo con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Beans</i> <i>Roast chicken with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>
J	3	<i>Crema de verduras</i> <i>Pollo al ajillo con patatas dado</i> <i>Fruta</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Garlic chicken with diced potatoes</i> <i>Fruit</i>	J	10	<i>Caracolitos al horno</i> <i>Tortilla española con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Baked pasta</i> <i>Spanish omelette with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit</i>	J	17	<i>Crema de verduras</i> <i>Albóndigas en salsa con puré de patata</i> <i>Fruta</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Meatballs with sauce and smashed potatoes</i> <i>Fruit</i>	J	24	<i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>			
V	4	<i>Espaguetis gratinados</i> <i>Filete de merluza con lechuga y maíz</i> <i>Yogur</i> <i>Grilled spaghetti</i> <i>Hake fillet with lettuce and corn</i> <i>Yogurt</i>	V	11	<i>Judías pintas</i> <i>Filete de pescadilla con arroz blanco</i> <i>Yogur</i> <i>Pinto beans</i> <i>Haddock fillet with plain rice</i> <i>Yogurt</i>	V	28	<i>Paella mixta</i> <i>Ventresca de bacalao con lechuga y tomate</i> <i>Yogur</i> <i>Paella</i> <i>Cod ventresca with lettuce and tomatoes</i> <i>Yogurt</i>	V	25	<i>Tallarines gratinados</i> <i>Croquetas y empanadillas con lechuga y zanahoria</i> <i>Yogur</i> <i>Grilled noodles</i> <i>Croquettes and pasties with lettuce and carrots</i> <i>Yogurt</i>			