



MENÚ - ENERO 2022

LUNCH MENU - JANUARY 2022



L	10	<p><i>Puré de zanahorias</i> <i>San Jacobo con espirales</i> <i>Fruta</i> <i>Carrot puree</i> <i>Breadcrumbs fried ham & cheese with pasta</i> <i>Fruit</i></p>	L	17	<p><i>Lentejas estofadas</i> <i>Lacón de Sajonia con lechuga y tomate</i> <i>Fruta</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Pork chop steak with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit</i></p>	L	24	<p><i>Espaguetis gratinados</i> <i>Tortilla española con lechuga y maíz</i> <i>Fruta</i> <i>Grilled spaghetti</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Fruit</i></p>	L	31	<p><i>Sopa de lluvia</i> <i>Cinta de lomo con arroz blanco</i> <i>Fruta</i> <i>Soup</i> <i>Roast pork steak with plain rice</i> <i>Fruit</i></p>
M	11	<p><i>Arroz blanco con tomate</i> <i>Filete de merluza con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Rice with tomato sauce</i> <i>Hake fillet with lettuce and corn</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	18	<p><i>Crema de verduras</i> <i>Filete de pescadilla con arroz blanco</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Haddock fillet with plain rice</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	25	<p><i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Filete de pollo con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Sauté green beans</i> <i>Roast chicken with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i></p>			
X	12	<p><i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i></p>	X	19	<p><i>Lacitos al horno</i> <i>Hamburguesas con lechuga y maíz</i> <i>Fruta</i> <i>Baked pasta</i> <i>Burgers with lettuce and corn</i> <i>Fruit</i></p>	X	26	<p><i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i></p>			
J	13	<p><i>Menestra de verduras</i> <i>Albóndigas en salsa con pat. dado</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Mixed diced vegetable</i> <i>Meatballs with sauce and diced potatoes</i> <i>Fruit and milk</i></p>	J	20	<p><i>Judías blancas</i> <i>Pollo asado con patatas chips</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Beans</i> <i>Roast chicken with chips</i> <i>Fruit and milk</i></p>	J	27	<p><i>Arroz tres delicias</i> <i>Salchichas frescas con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Fried rice</i> <i>Sausages with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit and milk</i></p>			
V	14	<p><i>Macarrones gratinados</i> <i>Tortilla española con lechuga y zanahoria</i> <i>Yogur</i> <i>Grilled macaroni</i> <i>Spanish omelette with lettuce and carrots</i> <i>Yogurt</i></p>	V	21	<p><i>Paella mixta</i> <i>Filete de merluza con lechuga y zanahoria</i> <i>Yogur</i> <i>Paella</i> <i>Hake fillet with lettuce and carrots</i> <i>Yogurt</i></p>	V	28	<p><i>Puré de zanahorias</i> <i>Ventresca de bacalao con caracolos</i> <i>Yogur</i> <i>Carrot puree</i> <i>Cod ventresca with pasta</i> <i>Yogurt</i></p>			