



# MENÚ - ENERO 2020

## LUNCH MENU - JANUARY 2020



			L	13	<i>Espirales al horno</i> <i>Lacón de Sajonia con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta</i> <i>Baked pasta</i> <i>Pork chop steak with lettuce and carrots</i> <i>Fruit</i>	L	20	<i>Judías pintas</i> <i>Salchichas frescas con arroz blanco</i> <i>Fruta</i> <i>Pinto beans</i> <i>Sausages with plain rice</i> <i>Fruit</i>	L	27	<i>Arroz blanco con tomate</i> <i>Filete de pescadilla con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta</i> <i>Plain rice with tomato sauce</i> <i>Haddock fillet with lettuce and carrots</i> <i>Fruit</i>
			M	14	<i>Puré de zanahorias</i> <i>Ternera asada con patatas dado</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Carrot puree</i> <i>Roast beef with diced potatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	M	21	<i>Tallarines con tomate</i> <i>Cinta de lomo con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Noodles with tomato sauce</i> <i>Roast pork steak with lettuce and carrots</i> <i>Fruit and milk</i>	M	28	<i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Filete de pollo con caracolutos</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Sauté green beans</i> <i>Chicken steak with pasta</i> <i>Fruit and milk</i>
X	8	<i>Caracolutos con tomate</i> <i>Hamburguesas con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta</i> <i>Baked pasta</i> <i>Hamburgers with lettuce and carrots</i> <i>Fruit</i>	X	15	<i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>	X	22	<i>Arroz tres delicias</i> <i>Albóndigas en salsa con puré de patata</i> <i>Fruta</i> <i>Fried rice</i> <i>Meatballs with sauce and smashed potatoes</i> <i>Fruit</i>	X	29	<i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i>
J	9	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Pollo al ajillo con patatas chips</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Garlic chicken with chips</i> <i>Fruit and milk</i>	J	16	<i>Paella mixta</i> <i>Filete de merluza con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Paella</i> <i>Hake fillet with lettuce and tomatoes</i> <i>Fruit and milk</i>	J	23	<i>Crema de verduras</i> <i>Ventresca de bacalao con tomate y patatas chips</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Cod ventresca with tomatoes and chips</i> <i>Fruit and milk</i>	J	30	<i>Macarrones gratinados</i> <i>Tortilla española con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Grilled macaroni</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Fruit and milk</i>
f	10	<i>Crema de verduras</i> <i>Filete de pescadilla con arroz blanco</i> <i>Yogurt</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Haddock fillet with plain rice</i> <i>Yogurt</i>	V	17	<i>Guisantes rehogados</i> <i>Tortilla española con lechuga y maíz</i> <i>Yogurt</i> <i>Sauté green peas</i> <i>Spanish omelette with lettuce and corn</i> <i>Yogurt</i>	V	24	<i>Lentejas estofadas</i> <i>Croquetas y empanadillas con lechuga y maíz</i> <i>Yogurt</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Croquettes and pasties with lettuce and corn</i> <i>Yogurt</i>	V	31	<i>Puré de zanahorias</i> <i>Varitas de merluza con arroz blanco</i> <i>Yogurt</i> <i>Carrot puree</i> <i>Breaded hake sticks with plain rice</i> <i>Yogurt</i>

