



MENÚ - NOVIEMBRE 2019

LUNCH MENU - NOVEMBER 2019



L	4	Puré de zanahorias San Jacobo con espirales Fruta <i>Carrot puree</i> <i>Breadcrumbs fried ham and cheese with pasta</i> Fruit	L	11	Lentejas estofadas Salchichas frescas con lechuga y zanahoria Fruta <i>Stewed lentils</i> <i>Sausages with lettuce and carrots</i> Fruit	L	18	Espirales con tomate Cinta de lomo con lechuga y maíz Fruta <i>Pasta with tomato sauce</i> <i>Roast pork steak with lettuce and corn</i> Fruit	L	25	Menestra de verduras Tortilla española con lechuga y zanahoria Fruta <i>Mixed diced vegetables</i> <i>Spanish omelette with lettuce and carrots</i> Fruit
M	5	Arroz blanco con tomate Ternera asada con puré de patata Fruta y leche <i>Plain rice with tomato sauce</i> <i>Roast beef with smashed potatoes</i> Fruit and milk	M	12	Caracolutos al horno Filete de merluza con lechuga y maíz Fruta y leche <i>Baked pasta</i> <i>Hake fillet with lettuce and corn</i> Fruit and milk	M	19	Judías verdes rehogadas Albóndigas en salsa con puré de patata Fruta y leche <i>Sauté green beans</i> <i>Meatballs with sauce and smashed potatoes</i> Fruit and milk	M	26	Judías pintas Pollo al ajillo con pat. chips Fruta y leche <i>Pinto beans</i> <i>Garlic chicken with chips</i> Fruit and milk
X	6	Sopa de cocido Cocido completo Fruta <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> Fruit	X	13	Crema de verduras Lacón de Sajonia con arroz blanco Fruta <i>Vegetable cream</i> <i>Pork chop steak with plain rice</i> Fruit	X	20	Sopa de cocido Cocido completo Fruta <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> Fruit	X	27	Tallarines al horno Hamburguesas con lechuga y maíz Fruta <i>Grilled noodles</i> <i>Hamburgers with lettuce and corn</i> Fruit
J	7	Espaguetis gratinados Filete de pescadilla con lechuga y maíz Fruta y leche <i>Grilled spaghetti</i> <i>Haddock fillet with lettuce and corn</i> Fruit and milk	J	14	Judías blancas Pollo asado con patatas dado Fruta y leche <i>Beans</i> <i>Roast chicken with diced potatoes</i> Fruit and milk	J	21	Paella mixta Filete de pollo con lechuga y tomate Fruta y leche <i>Paella</i> <i>Chicken steak with lettuce and tomatoes</i> Fruit and milk	J	28	Puré de zanahorias Croquetas y empanadillas con lechuga y tomate Fruta y leche <i>Carrot puree</i> <i>Croquettes and pasties with lettuce and tomatoes</i> Fruit and milk
V	8	Guisantes y zanahorias rehogados Tortilla española con lechuga y tomate Yogurt <i>Sauté green peas and carrots</i> <i>Spanish omelette with lettuce and tomatoes</i> Fruit and milk Yogurt	V	15	Arroz tres delicias Emperador con tomate y patatas chips Yogurt <i>Fried rice</i> <i>Sword fish fillet with tomato and chips</i> Yogurt	V	22	Crema de verduras Filete de pescadilla con caracolutos Yogurt <i>Vegetable cream</i> <i>Haddock fillet with pasta</i> Yogurt	V	29	Lentejas estofadas Filete de merluza con arroz blanco Yogurt <i>Stewed lentils</i> <i>Hake fillet with plain rice</i> Yogurt