

NO ESPERES
HAZ COMO YO...

Y COMO YO...

¡APÚNTATE A UN CLUB DE JUDO!



«CONFÍENOS A SUS HIJOS y de ellos haremos BUENAS PERSONAS»

DIRECTORA DE LA ACTIVIDAD:

Sonia Martin Garvi, Maestra nacional de Judo y Defensa Personal nº 635

7º Dan

JUDO CLUB AYALA



Curso 2019/2020

La UNESCO recomienda EL JUDO como mejor deporte para niños y adolescentes. Por sus grandes valores pedagógicos tanto físicos como psíquicos, todo ello mejorando la coordinación tanto mental como motora.

OBJETIVOS GENERALES Y BENEFICIOSOS QUE APORTA EL JUDO:

| |
|--|
| • INCREMENTAR EL AUTOCONTROL |
| • PERDER EL MIEDO AL CONTACTO FÍSICO |
| • AUMENTAR Y MEJORAR SUS CUALIDADES FÍSICAS |
| • EXPRESARSE A TRAVES DEL PROPIO CUERPO |
| • GANAR CONFIANZA EN SI MISMO |
| • REDUCIR LA ANSIEDAD A TRAVES DEL ENTRENAMIENTO |
| • AUMENTAR LA CONCENTRACIÓN |
| • ESTIMULAR LA CREATIVIDAD |
| • MEJORAR LA TOLERANCIA A LA FRUSTACION |
| • MEJORAR LA AUTOESTIMA |
| • RECONOCER EL ESFUERZO COMO ÚNICO VALOR |

HORARIOS:

- Lunes y Miércoles de 12:30 a 13:30 horas: 2º y 3º de Ed. Infantil y 1º, 2º de Ed. Primaria
- Lunes y Miércoles de 13:30 a 14:30 horas: de 3º a 6º de Primaria
- Miércoles y Viernes de 15:00 a 16:00 horas: de 1º a 4º de ESO.

APUNTATÉ ¡TE ESPERAMOS!

REQUISITOS:

- Todos los alumnos deberán estar federados para poder realizar la actividad.
- Todos los alumnos tendrán una semana de prueba que se podrá realizar en ropa deportiva
- Toda la documentación de la actividad (cobros, presentación de la actividad, licencia) será entregada por el profesor de judo en la primera semana del curso

CONTACTO:

- Judoclubayala@gmail.com

CUOTA:

135€ al trimestre o 50€ al mes, que se abonarán los primeros 10 días de cada trimestre/mes para el mejor funcionamiento de la actividad



HOJA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO:.....

CURSO:..... FECHA DE NACIMIENTO:.....

TLF DE CONTACTO:.....

ENTREGAR EN PORTERÍA

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, los titulares de los datos tienen reconocido y podrán ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, oposición, supresión, portabilidad y limitación del tratamiento, así como a rechazar el tratamiento automatizado de los datos personales recogidos por el Judo Club Ayala, mediante escrito dirigido a Sonia Martín Garví, o bien por correo electrónico a: judoclubayala@gmail.com