



MENÚ OCTUBRE 2017

LUNCH MENU – OCTOBER 2017



L	2	<p><i>Sopa de lluvia</i> <i>San Jacobo</i> <i>con puré de patatas</i> <i>Fruta</i> <i>Soup</i> <i>Breadcrumbs fried ham</i> <i>and cheese with smashed</i> <i>potatoes</i> <i>Fruit</i></p>	L	9	<p><i>Crema de verduras</i> <i>Cinta de lomo</i> <i>con arroz blanco</i> <i>Fruta</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Roast pork steak with plain</i> <i>rice</i> <i>Fruit</i></p>	L	16	<p><i>Paella mixta</i> <i>Filete de pescadilla</i> <i>con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta</i> <i>Paella</i> <i>Haddock fillet with lettuce</i> <i>and carrots</i> <i>Fruit</i></p>	L	23	<p><i>Judías verdes rehogadas</i> <i>Emperador</i> <i>con tomate y patatas chips</i> <i>Fruta</i> <i>Sauté green beans</i> <i>Swordfish fillet with tomato</i> <i>sauce and chips</i> <i>Fruit</i></p>	L	30	<p><i>Puré de zanahorias</i> <i>Croquetas y empanadillas</i> <i>con lechuga y maíz</i> <i>Fruta</i> <i>Carrot puree</i> <i>Croquettes and pasties with</i> <i>lettuce and corn</i> <i>Fruit</i></p>
M	3	<p><i>Arroz blanco con tomate</i> <i>Filete de merluza</i> <i>con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Plain rice with tomato</i> <i>sauce</i> <i>Hake fillet with lettuce and</i> <i>corn</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	10	<p><i>Caracolitos al horno</i> <i>Filete de pollo</i> <i>con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Baked pasta</i> <i>Chicken steak with lettuce</i> <i>and tomatoes</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	17	<p><i>Judías blancas</i> <i>Pollo al ajillo</i> <i>con patatas chips</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Beans</i> <i>Garlic chicken with chips</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	24	<p><i>Arroz tres delicias</i> <i>Salchichas frescas</i> <i>con lechuga y zanahoria</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Fried rice</i> <i>Sausages with lettuce and</i> <i>carrots</i> <i>Fruit and milk</i></p>	M	31	<p><i>Lentejas estofadas</i> <i>Filete de pollo con espirales</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Chicken steak with pasta</i> <i>Fruit and milk</i></p>
X	4	<p><i>Puré de zanahorias</i> <i>Albóndigas en salsa</i> <i>con patatas dado</i> <i>Fruta</i> <i>Carrot puree</i> <i>Meatballs with sauce and</i> <i>diced potatoes</i> <i>Fruit</i></p>	X	11	<p><i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Yogurt</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Yogurt</i></p>	X	18	<p><i>Menestra de verduras</i> <i>Ternera asada</i> <i>con puré de patatas</i> <i>Fruta</i> <i>Mixed diced vegetables</i> <i>Roast beef with smashed</i> <i>potatoes</i> <i>Fruit</i></p>	X	25	<p><i>Sopa de cocido</i> <i>Cocido completo</i> <i>Fruta</i> <i>Stew soup</i> <i>Stewed chickpeas</i> <i>Fruit</i></p>			
J	5	<p><i>Lentejas estofadas</i> <i>Pollo asado</i> <i>con lechuga y tomate</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Stewed lentils</i> <i>Roast chicken with lettuce</i> <i>and tomatoes</i> <i>Fruit and milk</i></p>	J	12	<p>FIESTA: NUESTRA SEÑORA DEL PILAR HOLIDAY</p>	J	19	<p><i>Lacitos al horno</i> <i>Filete de merluza</i> <i>con lechuga y maíz</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Baked pasta</i> <i>Hake fillet with lettuce and</i> <i>corn</i> <i>Fruit and milk</i></p>	J	26	<p><i>Crema de verduras</i> <i>Hamburguesas</i> <i>con arroz blanco</i> <i>Fruta y leche</i> <i>Vegetable cream</i> <i>Hamburgers with plain rice</i> <i>Fruit and milk</i></p>			
V	6	<p><i>Espaguetis gratinados</i> <i>Filete de lenguado</i> <i>con lechuga y zanahoria</i> <i>Yogurt</i> <i>Grilled spaguetti</i> <i>Flounder fillet with lettuce</i> <i>and carrots</i> <i>Yogurt</i></p>	V	13	<p>NO LECTIVO HOLIDAY</p>	V	20	<p><i>Puré de zanahorias</i> <i>Tortilla española</i> <i>con lechuga y tomate</i> <i>Yogurt</i> <i>Carrot puree</i> <i>Spanish omelette with</i> <i>lettuce and tomatoes</i> <i>Yogurt</i></p>	V	27	<p><i>Tallarines carbonara</i> <i>Filete de pescadilla</i> <i>Con lechuga y tomate</i> <i>Yogurt</i> <i>Carbonara noodles</i> <i>Haddock fillet with lettuce</i> <i>and tomatoes</i> <i>Yogurt</i></p>			

