



TRABAJO DE ECONOMÍA TERCERA EVALUACIÓN

ELABORACIÓN DE UN CURRÍCULUM ADAPTADO A LAS CUALIDADES Y CAPACIDADES DEL ALUMNO RESPECTO DE UNA OFERTA REAL DE EMPLEO.

El alumno debe buscar una oferta real de empleo, y debe estudiar las capacidades y cualidades más demandadas en ese sector. En base a ello, realizará:

- 1) Una carta de presentación
- 2) Un currículum
- 3) Prepararse una entrevista de trabajo (realizaremos en clase una escenificación)

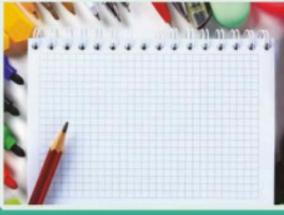
Los trabajos se realizarán en PDF y se imprimirán para presentar al profesor.

ANEXO I (BASE TEÓRICA)

El salto al ámbito profesional: ¡actúa!

Crea tu perfil profesional

Averigua los perfiles y competencias más demandados (mira ofertas de empleo, noticias, charlas, etc.). Identifica las que tú posees para lograr diferenciarte y crear valor y prepara tu perfil profesional: ¿qué puedes ofrecer de valioso y qué problemas ayudaría a resolver? Haz un currículum que te diferencie y que exprese lo mejor de ti.



Trabaja tus habilidades sociales

La capacidad de comunicación verbal, no verbal y digital, la persuasión, el liderazgo, la empatía, etc., son fundamentales para la empleabilidad. También lo son generar relaciones positivas, saber trabajar en equipo, compartir recursos, conocimientos, experiencias, etc. Se trata de competencias que se pueden entrenar y mejorar.



Teje tu red de contactos

Cuanta más gente sepa que estás buscando una oportunidad laboral, más fácil será conseguir tu objetivo. Averigua cómo generar contactos profesionales interesantes tanto de manera presencial —en charlas, conferencias, congresos y cursos— como virtual —mediante las nuevas tecnologías—.



ACTIVIDADES

9. Las competencias mencionadas en estas páginas son las más valoradas social y profesionalmente. ¿Por qué crees que es así? ¿Cómo las valoras tú?

10. Contesta el cuestionario de abajo eligiendo para cada pregunta una de estas cuatro respuestas: a. Casi siempre; b. A veces, aunque me cuesta; c. Casi nunca; d. Nunca.

11. A partir de lo que has leído y de tus respuestas al cuestionario, ¿qué conclusiones sacas de cara a tu futuro profesional?

12. Prepara una breve exposición oral en la que resumas qué haces bien y en qué necesitas mejorar. Exponla en público en tres minutos.

¿Conoces tus habilidades?

1. ¿Tienes autoconfianza cuando haces cosas nuevas?	14. ¿Aprendes de los errores que cometes?
2. ¿Eres constante en los objetivos que quieres alcanzar?	15. ¿Sabes estar solo sin agobiarte?
3. ¿Sabes automotivarte para conseguir lo que te propones?	16. ¿Te adaptas con facilidad a las nuevas situaciones?
4. ¿Tienes coraje para superar las malas situaciones?	17. ¿Buscas soluciones a los problemas?
5. ¿Haces aquello que no te gusta mucho pero que es necesario hacer?	18. Generalmente, ¿te cuesta tomar decisiones?
6. ¿Te resulta fácil llegar a acuerdos con compañeros y amigos?	19. ¿Eres tolerante cuando las cosas no salen como quieres?
7. ¿Te gusta colaborar y formar parte de grupos y equipos?	20. ¿Te consideras una persona equilibrada en tus emociones?
8. ¿Sueles fijarte en el lado positivo de las cosas?	21. ¿Sabes relajarte cuando estás ansioso o nervioso?
9. ¿Sabes decir <i>no</i> cuando te piden algo que no es razonable?	22. ¿Tienes buen sentido del humor?
10. ¿Aceptas las críticas cuando son justas?	23. Si persigues algo, ¿sabes esperar y no dejarte llevar por la impaciencia?
11. ¿Sabes quitarte de encima las preocupaciones inútiles?	24. ¿Sueles comunicarte bien con los demás?
12. ¿Tienes una buena consideración de ti mismo (autoestima)?	25. ¿Te marcas objetivos realistas (no fantasiosos)?
13. ¿Tratas de comprender a los demás (ponerte en su lugar)?	26. ¿Sueles ser optimista?